

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение № 13

СОГЛАСОВАН
Педагогическим советом МДОУ № 13
Протокол № 6 от 18.05.2021г.



УТВЕРЖДЕН
Заведующий МАДОУ № 13
Якуничева Г.Г.
Приказ № 149 от 18.05.2021г.

План
летней оздоровительной работы в МАДОУ № 13
«Цветущий детский сад!»

2021 г.

Цель: сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей с учетом их индивидуальных особенностей, удовлетворение потребностей растущего организма в отдыхе, творческой деятельности и движении.

Задачи:

1. Создать условия, обеспечивающие безопасность, охрану жизни и укрепление здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.
2. Реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое воспитание детей, развитие самостоятельности, инициативности, любознательности и познавательной активности дошкольников.
3. Формировать у дошкольников привычку к здоровому и активному образу жизни, навыки безопасного поведения; прививать любовь к природе, воспитывать бережное отношение к ней, формировать начальные экологические знания.
4. Проводить осуществление педагогического и санитарного просвещения родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.
5. Повышать компетентность педагогов в вопросах организации летней оздоровительной работы; обеспечивать методическую помощь при планировании и организации разных видов деятельности воспитанников в группе и на территории детского сада.
6. Привлечь родителей к благоустройству территории детского сада в летний период, поддержать инициативу родителей (законных представителей).
7. Формировать нравственно-духовных особенностей личности; почтительное отношение к культурным традициям своего города, края, народа.
8. Подготовить МАДОУ № 13 к началу нового учебного года.

Принципы летней оздоровительной работы:

- Создание безопасных и благоприятных условий пребывания детей в МАДОУ;
- поддержка разнообразия детства в летний период;
- учет возрастных и психофизических возможностей и особенностей детей;
- деятельностный подход к организации образовательной деятельности;
- интеграция разных видов детской деятельности;
- содействие и сотрудничество детей и взрослых;

- взаимодействие МАДОУ № 13 и семьи.

Предполагаемый результат:

1. Сохранение и укрепление здоровья детей, снижение уровня заболеваемости.
2. Формирование у детей навыков безопасного поведения; нравственной и экологической культуры.
3. Приобретение новых знаний и впечатлений об окружающем мире.
4. Качественная подготовка к новому учебному году.
5. Благоустройство территории детского сада с учетом потребностей и интересов воспитанников, педагогов и родителей (законных представителей).

Особенности организации образовательной деятельности в летний период

№	Особенности организации	Ответственные
1.	Увеличить длительность пребывания детей на свежем воздухе в течение всего дня, с этой целью прием осуществлять на прогулке, увеличить длительности прогулок.	Воспитатели
2.	Утреннюю гимнастику и физкультурные занятия проводить на свежем воздухе в облегченной одежде.	Воспитатели
3.	Ежедневно проводить тематические наблюдения, труд в природе, организовывать элементарную экспериментально-исследовательскую деятельность.	Воспитатели
4.	С учетом погодных условий проводить игры с водой и песком.	Воспитатели
5.	В ходе свободной деятельности детей организовывать на участке творческие игры: сюжетно-ролевые, театрализованные, конструктивные.	Воспитатели

Формы оздоровительных мероприятий в летний период

Формы работы	Условия организации			
	Место	Время	Продолжительность по возрастам (мин.)	Ответственные
Утренняя гимнастика, утренний оздоровительный бег	на воздухе	ежедневно перед завтраком	младший – 4, средний – 5, старший -6	Инструктор по физической культуре, воспитатели
Подвижные игры: сюжетные, не сюжетные с элементами соревнований; народные, с элементами спорта (футбол, бадминтон)	на воздухе	ежедневно, в часы наименьшей инсоляции	для всех возрастных групп – 10 – 20 мин.	Инструктор по физической культуре, воспитатели
Двигательные разминки: упражнения на развитие мелкой моторики, ритмические движения, упражнения на внимание и координацию движений, упражнения на равновесие, упражнения на формирование правильной осанки.	на воздухе	Ежедневно, в часы наименьшей инсоляции	младшие – 6, средние -8, старшие -12,	Инструктор по физической культуре, воспитатели
Элементы видов спорта, спортивные упражнения: катание на самокатах, езда на велосипедах, футбол, выбивалы, бадминтон.	на воздухе	ежедневно, в часы наименьшей инсоляции	средние – 10, старшие – 15,	Инструктор по физической культуре, воспитатели
Гимнастика пробуждения: гимнастика сюжетно – игрового характера «Сон ушел. Пора вставать. Ножки, ручки всем размять»	Спальная комната	ежедневно после дневного сна	для всех возрастных групп -3-5 мин.	воспитатели групп
Закаливающие мероприятия: умывание прохладной водой, босохождение, солнечные и воздушные ванны.	с учетом специфики закаливающего мероприятия	по плану в зависимости от характера закаливающего мероприятия	Согласно требованиям действующего СанПиНа	воспитатели
Индивидуальная работа в режиме дня	с учетом специфики индивидуальной работы	ежедневно	3 – 7 мин.	воспитатели групп
Праздники, досуги, развлечения	на воздухе	1 раз в неделю	не более 30 мин.	Воспитатели, Ст. воспитатель, инструктор по физ-ре

время выхода за территорию детского сада (экскурсии); - соблюдение правил поведения в природе, на улицах города.		
Административные совещания:		
«Подготовка территории МАДОУ № 13 к летнему периоду»	Май	Начальник хоз. отдела
«Подготовка детского сада к новому учебному году»	Август	Заведующий Начальник хоз. отдела
«Итоги летней оздоровительной работы детского сада»	Август	Заведующий МАДОУ № 13 Ст. воспитатель

Методическая работа, оснащение методического кабинета

Мероприятия	Срок	Ответственные
Составление плана работы на 2021-2022 учебный год.	Июль - август	Ст. воспитатель
Систематизация документов и материалов в методическом кабинете	Август	Ст. воспитатель
Индивидуальные консультации по запросам педагогов	в течение лета	Ст. воспитатель
Подведение итогов летней оздоровительной работы	Август	Ст. воспитатель

Консультации для педагогов

Тема	Срок	Ответственные
«Организация работы с детьми в летний период»	Июнь	Ст. воспитатель
«Организация детской экспериментальной деятельности в летний период»	Июнь	
«Организация детской двигательной активности в летний период»	Июнь	Инструктор по физической культуре - Зенова Т.Г.
«Наблюдения в природе»	Июль	Воспитатель Иванова Е.А.
«Прогулки-походы за территорию детского сада в летний период».	Август	Инструктор по физкультуре
Фотоотчет на сайте МАДОУ № 13 и в группах в соцсетях «Воспоминания о лете»	Август	Воспитатели всех возрастных групп

Взаимодействие с родителями

Мероприятия	Срок	Ответственные
Оформление информационного стенда для	Июнь, август	Воспитатели

родителей в группах: - режим дня на летний период - рекомендации по экологическому воспитанию «Ребенок и природа»; - Первая помощь: *«Солнечный удар» *«Ядовитые растения» *«Предупреждение острых кишечных инфекций»		Ст. медсестра
Информация для родителей вновь поступивших детей: -индивидуальные консультации -информационный материал «Адаптация к условиям ДОУ» - буклеты для вновь поступающих	Июнь-Август	Воспитатели Белоусова Л.Н., Стешова Н.К. педагог-психолог,
Участие родителей в благоустройстве, озеленении участка МАДОУ № 13.	В течение лета	Начальник хоз. отдела Воспитатели групп

Проведение ремонтных мероприятий и работ по благоустройству территории МАДОУ № 13

Мероприятия	Срок	Ответственные
Монтаж напольного покрытия в спортивном зале	Май-июнь	Начальник хоз. отдела
Экологические субботники - уборка территории МАДОУ № 13	Май - август	Начальник хоз. отдела
Высаживание рассады цветов и овощей в цветники и огород	Май-июнь	Начальник хоз. отдела Воспитатели
Ремонт группы М-4, раннего возраста (М-3)	Май, июнь №	Начальник хоз. отдела
Косметический ремонт групп	Июнь-август	Начальник хоз. отдела, воспитатели
Покраска оборудования на игровых и спортивных площадках	май - август	Начальник хоз. отдела, воспитатели групп

Осуществление контроля в летний период

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственные

1	<p>Тематическая проверка готовности МАДОУ № 13 к летнему периоду по вопросам:</p> <ul style="list-style-type: none"> • создание условий для игр детей на участках • озеленение участков и территории • наглядная информация для родителей. 	Июнь	Заведующий Начальник хоз. отдела
2	Выполнение инструкции по охране жизни и здоровья детей на прогулке.	Июнь	Заведующий
3	Проведение наблюдений на участке детского сада в летний период (форма, методика, содержание).	Июнь	Заведующий
4	Организация двигательной деятельности детей.	Июнь- Август	Ст. мед. Сестра, Ст. воспитатель
5	Организация питьевого режима в летний период.	Ежедневно	Ст. мед. сестра
6	Организация детской познавательной деятельности в условиях лета.	Июль	Заведующий
7	Состояние условий в группе и на участках обеспечивающих охрану жизни и здоровья детей	Июль	Начальник хоз. части Заведующий
8	Проведение подвижных и спортивных игр на прогулке (регулярность, направленность, знание правил игры детьми, соответствие возрасту).	Август	Инструктор по физ.культуре Ст. воспитатель
9	Планирование деятельности в рамках образовательных областей: «Физическое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Художественно-эстетическое развитие».	Май, Август	Ст. воспитатель
10	Проведение закаливающих мероприятий, учет индивидуальных особенностей детей.	2 раза в месяц	Ст. медсестра
11	Выполнение режима дня, своевременность проведения всех режимных моментов и их длительность.	Периодически	Заведующий Ст. медсестра
12	Организация питания: витаминизация, контроль калорийности пищи.	Август	Ст. медсестра

13	Создание условий для благополучного прохождения адаптационного периода вновь поступивших детей.	Август	Ст. медсестра Ст. воспитатель
14	Хранение продуктов в летний период	1р в месяц	Кладовщик
15	Контроль готовности участков к приему детей	Ежедневно	Воспитатели Ст. медсестра
16	Контроль осуществления режима проветривания	Ежедневно	Ст. медсестра

Тематический план образовательной деятельности в МАДОУ № 13

Планирование образовательной деятельности с детьми в летний период носит тематический характер. Используется общая тематика проводимых видов организованной и совместной деятельности в течение недели. Содержание их различно: оно зависит от возрастных и индивидуальных особенностей детей.

МАЙ «Неделя безопасности и дружбы»

Дни недели	Мероприятия	Ответственный
24-31 мая	Беседы о безопасности: «Огонь друг или враг», «На улицах нашего города», «Безопасность на воде». Конкурс детского рисунка «Безопасность на воде». Игровое занятие с инспектором ГИБДД «Безопасность на дорогах» Беседы: «Кто такой настоящий друг», «Для чего нужны друзья» Игровой аттракцион «Подари улыбку другу»; Чтение: «Теремок» (в обработке Ушинского), «Игрушки» А. Барто, «Песенка друзей» С. Михалков, «Три поросенка» (пер. Михалкова), «Бременские музыканты» братья Гримм, «Друг детства», В. Драгунский, «Цветик – семицветик», В. Катаев и др. Изготовление подарка другу. Прослушивание музыкальных произведений о дружбе. Рисунки на асфальте.	Воспитатели

ИЮНЬ
1-2 неделя – «Моя Родина»

Дни недели	Мероприятия	Ответственный
1 июня	Спортивные игры и эстафеты на улице. Конкурс детского рисунка на асфальте.	Воспитатели
1-12 июня 6 Пушкинский День в России 12 июня День России	Чтение сказок А.С. Пушкина. Презентация «В мире много сказок» Рассматривание иллюстраций, альбомов «Россия – Родина моя», «Москва»; Беседы «Герб», «Флаг России», «Из истории России»; Чтение художественной литературы: Младший возраст (русские –народные сказки, потешки, прибаутки); Средний и старший возраст («Родина» Александрова, Исполнение Гимна России); Выставка иллюстраций «Моя Родина». Русские народные подвижные игры. Аппликация «Российский флаг» Рассматривание географической карты России.	воспитатели

ИЮНЬ
3 неделя - «Неделя спорта»

Дни недели	Мероприятия	Ответственный
15-18 июня	Беседа «Я и мой велосипед», «Летние виды спорта», «Мой любимый вид спорта», «Спорт в семье» «Как правильно загорать», «Может ли солнце нанести вред здоровью» и др. Загадки, викторины о спорте. Разучивание считалок, стихов. Рассматривание альбомов, иллюстраций. Рисование «Любим спортом заниматься». Спортивные упражнения, игры (бадминтон, футбол). Игры с обручем и скакалкой. Народные игры. Закаливание водой, солнцем. Развлечение «Праздник мыльных пузырей». Исследовательско – экспериментальная деятельность с водой. Беседы «Волшебные превращения воды», «Вода помощница». Игры, конкурсы, аттракционы. Рисование мыльными пузырями. Подв. игры «Невод», «Море волнуется», «Караси и щука»	Инструктор по физической культуре, воспитатели

ИЮНЬ

4 неделя - «Неделя хороших манер»

Дни недели	Мероприятия	Ответственный
21-25 июня	Беседы: «Как и чем можно порадовать близких», «Кто и зачем придумал правила поведения», «Как вы помогаете взрослым, «Мои хорошие поступки» Рассматривание сюжетных картинок «Хорошо – плохо» Чтение «Что такое хорошо и что такое плохо» В.Маяковского, «Два жадных медвежонка», «Сказка о глупом мышонке» С. Маршак, «Вредные советы» Г.Остер Проигрывание этюдов «Скажи доброе слово другу», «Назови ласково» Задание: «Как можно ... (поздороваться, попрощаться, поблагодарить, попросить, отказаться, обратиться)» Подвижные игры в соответствии с возрастом, Сюжетно – ролевые игры «Супермаркет», «Салон красоты» Игры: «Бусины добра», «Передай мне привет»	Воспитатели групп

ИЮЛЬ

1 неделя - «Неделя экологических знаний»

Дни недели	Мероприятия	Ответственный
28 июня -2 июля	Беседы «Деревья нашего края», «Какие деревья растут около детского сада», «Береги лес от пожара», «О пользе деревьев», «Что случится, если вырубить все леса». Рассматривание картин, альбомов, иллюстраций. Наблюдение за деревьями. Чтение стихов, рассказов о деревьях, отгадывание загадок. Дидактические игры «С какого дерева листочек», «Угадай по описанию», «От какого дерева плод». Подвижные игры «1-2-3- к дереву беги». Рисование деревьев, растений. Проект «Дошколята – защитники лесов». Уход за цветами в группе, уход за растениями на клумбах и грядках МАДОУ.	Воспитатели групп

ИЮЛЬ

2 неделя - «Заботы и любви»

Дни недели	Мероприятия	Ответственный
5-9 июля	Беседы с детьми «Моя семья», «Что такое родословное древо», «Что радует и что огорчает близких людей» Рисование на тему: «Моя семья» Изготовление подарков для родных и близких людей, сотрудников МАДОУ. Сюжетно – ролевые игры «К нам гости пришли», «Семья» День семьи, любви и верности.	Воспитатели групп

ИЮЛЬ
3 неделя - «Мой организм»

Дни недели	Мероприятия	Ответственный
12-16 июля	Беседы «Как я устроен», «Есть ли у кожи враги», «Что полезно, а что вредно для организма». Занятия – игра «Изучаем свой организм», «Чтобы зубы не болели» Чтение художественной и научно – популярной литературы. Заучивание стихов, поговорок. Рисование «Здоровые привычки», «Ладшки» Игровая деятельность. Моделирование ситуаций. Встречи с интересными людьми (родители, чья профессия врач, медсестра) Закаливание, гигиенические процедуры.	Воспитатели групп

ИЮЛЬ
4 неделя - «Овощи и фрукты- любимые продукты»

Дни недели	Мероприятия	Ответственный
19-23 июля	Познавательная беседа об овощах и фруктах. Д/и « Что изменилось?», « Узнай овощ по описанию», «Угадай на вкус», « Что вырастили люди», «Узнай овощ, и фрукт по его части» «Что где растёт?», « Знаешь ли ты овощи?», « Какой сок приготовили?», «Из чего салат?» «Вершки – корешки». Составление описательных рассказов «Расскажи про огурец», « Расскажи про яблоко». Чтение рассказов Н. Носов «Огурцы», Г. Юдин « Сказка о том, как овощи воевали», стихотворения П. Дзюба «Скворушка и Яблонька». Экол. игры «Чудесный мешочек», «Вершки и корешки», «Назови-мы отгадаем». Рисование « Овощи на блюде». Составление рассказа «Собираем урожай в саду». Обведение и штриховка трафаретов по теме « Овощи и фрукты». Игра – драматизация «Весёлые овощи». Загадки о фруктах. Просмотр иллюстраций, книг, альбомов об овощах и фруктах.	Воспитатели групп

ИЮЛЬ
5 неделя - «Водичка, водичка, умой детям личко»

Дни недели	Мероприятия	Ответственный
26 -30 июля	Беседа с детьми «Безопасность на воде». Отгадывание загадок о водном мире (животные,	Воспитатели групп

	<p>транспорт).</p> <p>Рассматривание иллюстраций.</p> <p>Игра – путешествие «По дну океана вместе с Русалочкой!».</p> <p>Знакомство с правилами поведения на воде.</p> <p>Конкурс рисунков «Водное царство»</p> <p>Подвижные игры «Море волнуется»</p> <p>Опыты с водой.</p> <p>Игры с водой.</p>	
--	---	--

АВГУСТ

1 неделя - «Неделя здоровья»

Дни недели	Примерные мероприятия	Ответственный
2-6 августа	<p>Беседа о соблюдении личной гигиены в детском саду и дома.</p> <p>Беседа «Вода друг или враг», «Витамины в нашей жизни», «Спорт – лучший друг».</p> <p>Рисование «Капельки»</p> <p>Чтение художественной литературы: «Мойдодыр».</p> <p>Театрализованные игры «О витаминах и микробах»</p> <p>Трудовое воспитание: Уборка территории детского сада.</p> <p>Мытье игрушек, мебели.</p> <p>Подвижные игры.</p> <p>Игры и опыты с водой.</p> <p>Закаливание.</p> <p>Оздоровительные мероприятия.</p> <p>Сюжетно – ролевые игры «Больница», «Доктор»</p>	Воспитатели

АВГУСТ

2 неделя «Неделя безопасности на улицах города»

Дни недели	Примерные мероприятия	Ответственный
9-13 августа	<p>Беседа о правилах пешехода, «Зачем нужны дорожные знаки», «Улица города», «О транспорте», «Вежливая улица» и др.</p> <p>Экскурсия по городу, к светофору, к пешеходному переходу.</p> <p>Дидактические игры «Что не правильно», «Лабиринт», «Логические цепочки»</p> <p>Чтение произведений художественной литературы</p> <p>Викторины, конкурсы.</p> <p>Аппликация «Светофор».</p> <p>Конструирование «Дорожные знаки».</p> <p>Рисование «Виды транспорта»</p> <p>Лепка «Моя улица».</p> <p>Изготовление тематических альбомов, макет улицы.</p> <p>Проигрывание ситуаций на макете «Перекресток».</p> <p>Встречи с интересными людьми.</p> <p>Экскурсии, целевые прогулки по городу.</p>	Воспитатели

АВГУСТ
3 неделя - «Пожарной безопасности»

Дни недели	Примерные мероприятия	Ответственный
16-20 августа	<p>Игры: «Пожароопасные предметы», «Что необходимо пожарному» Отгадывание загадок. Беседа «Правила поведения при пожаре», «Служба 01», «Труд пожарных», «Осторожно – огонь», «Огонь – судья безопасности» и др. Викторины, конкурсы. Дидактические игры «Лабиринты», «Найди ошибки», «Отгадай – дорисуй» Моделирование ситуаций «Если в доме возник пожар» Экскурсия в пожарную часть. Рассматривание альбома «Люди героической профессии» Чтение и обсуждение художественных произведений. Рассматривание плакатов, иллюстраций. Конкурс рисунка «Спички детям не игрушки». Дидактические игры «Можно – нельзя», «Предметы – источники пожара», «Домашние помощники», «Кому что нужно?», «Я начну, а ты закончи» Подвижные игры «Ловишки», «Прятки», «Найди предмет», «С кочки на кочку», «Пробеги тихо», «Огненный дракон» Учебные тренировки «Пожар в ДОУ» Сюжетно – ролевая игра «Отважные пожарные», «Спасатели», «Служба спасения» Просмотр видеофильмов. Экспериментирование «Пожароопасные предметы»</p>	Воспитатели

АВГУСТ
4 неделя – «Родной город»

Дни недели	Примерные мероприятия	Ответственный
23-27 августа	<p>Дидактические игры «Достроим дом», «Найди выход» (лабиринт) Конструирование «Моя любимая улица», «Мой дом», «Детская площадка», «Парк будущего» Постройки из песка. Подвижные игры «Сделай фигуру», «Белое и черное», С – ролевая игра «Строители песочного города». Конкурс рисунка «Город будущего». Подготовка к городскому праздничному шествию. <u>«Тайны песка»:</u> Исследовательско – экспериментальная деятельность с песком «Песочные сказочки – водные загадки». Игры – конкурсы «Песочные фантазии» Рисунки на песке Чтение художественной литературы. Беседы с детьми «Правила игры с песком», «Тайны песка», «Песчаные бури» и др.</p>	Воспитатели



Приложение 1
УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ № 13

Якуничева Г.Г.
Приказ № 149 от 18.05.2021г

РЕЖИМ ДНЯ НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД В ГРУППАХ РАННЕГО ВОЗРАСТА

Режимные моменты	
Утренний прием на свежем воздухе. Игры на улице	7.00-8.00
Гимнастика на улице	8.00-8.10
Подготовка к завтраку.	8.10-8.30
Завтрак	8.30-8.45
Гигиенические процедуры (полоскание полости рта)	8.45-9.05
Подготовка к прогулке	9.05-9.25
Прогулка (Познавательная-игровая деятельность, самостоятельная деятельность, подвижные игры, труд) Воздушные и солнечные ванны	9.25-11.10
Второй завтрак	10.00
Водные гигиенические процедуры перед обедом	11.10- 11.25
Обед	11.30-11.50
Гигиенические процедуры.	11.50-12.20
Дневной сон	12.20-15.00
Постепенный подъем. (Дыхательная гимнастика, закаливающие процедуры: босохождение, хождение по коррегирующим коврикам)	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.20
Познавательная-игровая деятельность. Подвижные игры Самостоятельная худ. деятельность	15.20-16.55
Подготовка к ужину.	16.55-17.05
Ужин.	17.05-17.20
Свободная деятельность. Прогулка, подвижные игры, Уход детей домой	17.20-19.00



Приложение 2
УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ № 13

Якуничева Г.Г.
Приказ № 149 от 18.05.2021г

РЕЖИМ ДНЯ НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД В РАЗНОВОЗРАСТНЫХ ГРУППАХ

Режимные моменты	
Утренний прием на свежем воздухе. Игры на улице	7.00-8.10
Гимнастика на улице	8.10-8.20
Подготовка к завтраку.	8.20-8.40
Завтрак	8.40-8.55
Гигиенические процедуры (полоскание полости рта)	8.55-9.05
Подготовка к прогулке	9.05-9.15
Прогулка (Познавательно-игровая деятельность, самостоятельная деятельность, подвижные игры, труд) Воздушные и солнечные ванны	9.15-11.30
Второй завтрак	10.00
Водные гигиенические процедуры перед обедом	11.30- 11.40
Подготовка к обеду	11.40-12.10
Обед	12.10-12.30
Сказкотерапия. Релаксация Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем.	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.30
Познавательно-игровая деятельность. Подвижные игры Самостоятельная худ. деятельность	15.30-17.05
Подготовка к ужину.	17.05-17.15
Ужин	17.15-17.30
Свободная деятельность. Прогулка, подвижные игры, Уход детей домой	17.30-19.00